

Trainingsplan Sommer 2021

gültig ab 12.04.21

	Montag			Dienstag			Mittwoch					Donnerstag				Freitag			
Platz Zeit	4	5	6	4	5	6	2	3	4	5	6	2	4	5	6	3	4	5	Platz Zeit
9 - 10																			9 - 10
10 - 12																			10 - 12
12 - 12.30																			12 - 12.30
12.30 - 13																			12.30 - 13
13 - 13.30																			13 - 13.30
13.30 - 14																			13.30 - 14
14 - 14.30																			14 - 14.30
14.30 - 15																			14.30 - 15
15 - 15.30																			15 - 15.30
15.30 - 16																			15.30 - 16
16 - 16.30																			16 - 16.30
16.30 - 17																			16.30 - 17
17 - 17.30																			17 - 17.30
17.30 - 18																			17.30 - 18
18 - 18.30																			18 - 18.30
18.30 - 19																			18.30 - 19
19 - 19.30																			19 - 19.30
19.30 - 20																			19.30 - 20
20 - 20.30																			20 - 20.30

Flo und Team

Mannschaftstraining