



**TC Nicolai
Konstanz e.V.**

FERIEN INTENSIVKURSE

FÜR ERWACHSENE, KINDER
UND JUGEND

25.-29.05.2026

Kursinhalte:

• **Kinder & Jugend:**

- Motorik, Koordination und Kondition
- Tennis. Übungs- und Spielformen
- Schwerpunkt: Technik

Erwachsene:

- **Yogatraining** 1 Stunde, täglich
- **Gruppentennistraining**, täglich
- am letzten Tag schenken wir allen Teilnehmern eine Klangmassage.



Warum unsere Intensivkurse in den Pfingstferien 2026 ideal sind:

Unsere Intensivkurse in den Pfingstferien 2026 sind ideal, weil wir dich fit in die Saison einen **Leistungs-BOOST**. Durch intensives Training geben wir dir nach den ersten Maiñschaftsspielen den perfekten Impuls bieten, um im Juni und Juli richtig Gas zu geben und in Bestform durchzustarten.

Kosten & Konditionen des 5-Tages-Intensivkurses:

Erwachsene: 175€ Clubmitglieder
215€ Nichtmitglieder

Kinder & Jugend: 185€ Clubmitglieder
210€ Nichtmitglieder

Die Kursgebühr muss spätestens bis zum **10.05.2026** bezahlt werden.



Anmeldung: cheftrainer@tc-nicolai.de

WhatsApp: + 3859933252525