

Trainingsplan TC Nicolai Konstanz Sommer 2025 (bis einschließlich August)

v2
Mär

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag								
	2	3	4	5	6	2	3	4	5	6	2	3	4	5	6	HM	2	3	4	5	6	HM	2	3	4		5	6	HM
14:00																													14:00
14:30																													14:30
15:00																													15:00
15:30																													15:30
16:00																													16:00
16:30																													16:30
17:00																													17:00
17:30																													17:30
18:00						H50-2					H40											H2					H1	18:00	
18:30																												18:30	
19:00																												19:00	
19:30	H50-1					H3					H30-2					D2	D1								D40	H30-1		19:30	
20:00																												20:00	
20:30																												20:30	

 = Mannschaftstraining

 = Tennisschule

* = nicht an U9/U10 Spieltagen